**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1/4** | **2/4** | **3/4** | 4/4 |
| **Sáng** |  | Cháo gà hạt sen  Sữa tươi | Cháo thịt bò ngô non  Sữa tươi | Cháo vịt cải ngọt  Sữa tươi | Cháo trai nấu bầu  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** |  | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** |  | Cháo thịt rau muống  BLW: bắp cải, bí đỏ  Hoa quả | Cháo cua rau mồng tơi  BLW: bí ngòi, cà rốt  Sữa chua uống | Cháo tôm cà rốt  BLW: su su, củ cải trắng  Hoa quả | Cháo chim câu rau ngót  BLW: cà rốt, bí xanh  Caramen |
| **Chiều** |  | Cháo cá rau mầm cải xanh | Cháo sườn nấu su su cà rốt | Cháo bò đậu cove | Cháo thịt bắp cải bí đỏ |
| **Phụ chiều** |  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7/4** | **8/4** | **9/4** | **10/4** | **11/4** |
| **Sáng** | Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương | Cháo thịt măng tây  Sữa tươi | Cháo trai rau ngót Sữa tươi | Cháo sườn củ dền  Sữa tươi | Cháo gà bí ngòi  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Cháo lươn cải bina BLW: bắp cải bí ngòi  Hoa quả | Cháo gà rau muống  BLW: bí xanh, bí đỏ  Sữa chua uống | Cháo trứng bắp cải cà rốt  BLW: hoa lơ xanh, trắng  Hoa qủa | Cháo cá rau cải chip  BLW: Củ cải trắng, đậu cove  Caramel |
| **Chiều** | Cháo bò bí đỏ | Soup thịt bằm đậu cove | Cháo cua rau mầm cải ngọt | Cháo bò bông cải |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **14/4** | **15/4** | **16/4** | **17/4** | **18/4** |
| **Sáng** | Cháo tôm củ dền  Sữa tươi | Cháo bò cải ngọt  Sữa tươi | Cháo sườn rau ngót  Sữa tươi | Cháo cá cà rốt  Sữa tươi | Cháo tim gà khoai lang  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Cháo gà đậu hà lan  BLW: bắp cải, bí ngòi  Sữa chua uống | Cháo trứng đậu non rong biển  BLW: cà rốt, bí xanh  Hoa quả | Cháo lươn cải bina  BLW: củ cải trắng, su su  Sữa chua uống | Cháo bò hoa lơ xanh  BLW: đậu cove, bí đỏ  Hoa quả | Cháo hàu cải xanh  BLW: bí đỏ, mướp Nhật  Caramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Cháo vịt khoai sọ rau muống | Cháo chim câu hạt sen bí đỏ | Cháo gà măng tây | Cháo thịt rau dền |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **21/4** | **22/4** | **23/4** | **24/4** | **25/4** |
| **Sáng** | Cháo bò cải ngồng  Sữa tươi | Soup thịt khoai tây  Sữa tươi | Cháo thịt củ dền  Sữa tươi | Cháo sườn khoai sọ  Sữa tươi | Soup gà ngô nấm  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Cháo thịt ngô non  BLW: củ cải trắng, bí ngòi  Sữa chua uống | Cháo gà rau muống  BLW: đậu cove, cà rốt  Hoa quả | Cháo tôm bí xanh  BLW: bí đỏ,củ cải trắng  Sữa chua uống | Cháo cá cải xanh  BLW: bắp cải, đậu bắp  Hoa quả | Cháo cua mồng tơi  BLW: củ cải đỏ, su su  Caramen |
| **Chiều** | Cháo ngao nấm sò cà rốt | Cháo hàu cải xanh | Cháo vịt cải thảo cà rốt | Cháo bò bí ngòi | Cháo thịt hoa lơ xanh |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **28/4** | 29/4 | 30/4 |  |  |
| **Sáng** | Cháo thịt rau ngót  Sữa tươi | Cháo tôm rau dền | Nghỉ lễ Giải phóng Miền Nam |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả theo mùa |  |  |
| **Trưa** | Cháo hàu cải bó xôi cà rốt  BLW: bí xanh, cà rốt  Sữa chua uống | Cháo trứng đậu đỏ su su  BLW: bắp cải, bí đỏ  Hoa quả |  |  |
| **Chiều** | Cháo bò khoai lang | Cháo vịt rau muống |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1/4** | **2/4** | **3/4** | 4/4 |
| **Sáng** |  | Hủ tiếu nấu thịt  Sữa tươi | Phở bò  Sữa tươi | Bún tôm  Sữa tươi | Mỳ chũ nấu thịt nạc  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** |  | Nước Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** |  | Thịt heo hấp sả  Su su cà rốt luộc  Canh cải nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Cá sốt xì dầu  Cải thảo luộc  Canh rau muống khoai sọ nấu xương hầm  Cơm mềm  Sữa chua uống | Gà lắc phô mai  Đậu cove luộc  Canh rong biển Cơm mềm  Hoa quả | Bò hầm khoai tây  Củ cải, bí ngòi luộc  Canh cải thảo nấu thịt  Cơm mềm  Caramen |
| **Chiều** |  | Miến dong nấu lươn | Bánh mỳ + soup thịt nấm hương | Spaghetti sốt thịt bằm | Cháo thịt bắp cải bí đỏ |
| **Phụ chiều** |  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7/4** | **8/4** | **9/4** | **10/4** | **11/4** |
| Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương | Nui nấu tôm thịt rau củ  Sữa tươi | Miến dong nấu thịt  Sữa tươi | Cháo sườn củ dền  Sữa tươi | Hủ tiếu nấu thịt gà  Sữa tươi |
| Nước Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| Thịt sốt chua ngọt Cải thảo xào Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả | Bò kho gừng su su cà rốt xào  Canh cải nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống | Cá kho nước dừa Rau củ thập cẩm luộc+xì dầu  Canh cải bó xôi nấu thịt Cơm mềm  Hoa quả | Cơm rang hải sản  Canh su su nấu thịt  Caramel |
| Mỳ udon | Xôi đậu xanh + giò lụa | Bún riêu cua | Mỳ trứng nấu thịt viên |
| Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **14/4** | **15/4** | 16/4 | **17/4** | 18/4 |
| **Sáng** | Bánh mỳ trứng  Sữa tươi | Xôi thịt bằm  Sữa tươi | Bánh cuốn nóng + chả thịt  Sữa tươi | Bún riêu cua  Sữa tươi | Miến dong nấu thịt nạc rau cải ngọt  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Bò kho ngũ vị  Đậu cove xào nấm  Canh xà lách nấu thịt  Cơm mềm  Sữa chua uống | Cá chiên xù  Rau muống luộc  Canh chua thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Thịt kho tàu  Củ cải đỏ, bí ngòi luộc  Canh cải ngọt nấu tôm  Cơm mềm  Sữa chua uống | Tôm hấp trứng  Bắp cải luộc  Canh bí xanh nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Mỳ Ý sốt bò băm  Khoai tây chiên  Rau củ luộc  Caramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Phở khô nấu thịt bò | Hủ tiếu nấu thịt | Xôi trắng + thịt gà nấm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **21/4** | **22/4** | **23/4** | **24/4** | **25/4** |
| **Sáng** | Bánh đa cá rô rau cải  Sữa tươi | Bánh bao + soup thịt khoai tây  Sữa tươi | *Miến nấu tôm thịt*  *Sữa tươi* | Mỳ trứng nấu thịt  Sữa tươi | Phở sốt vang  Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước Hoa quả  theo mùa | *Hoa quả theo mùa* | Nước Hoa quả  theo mùa | Hoa quả  theo mùa |
| **Trưa** | Thịt rim nước dừa cải chip luộc  Canh bí đỏ cải ngọt nấu cua  Cơm mềm Sữa chua uống | Gà tần sen nấm  Rau củ thập cẩm luộc+xì dầu  Canh chua ngao Cơm mềm  Hoa quả | *Trúng đúc thịt*  *Đậu cove luộc*  *Canh cải bó xôi nấu thịt bò*  *Cơm mềm*  *Sữa chua uống* | Cá sốt teriyaki  Cải ngồng luộc  Canh chua thịt  Cơm mềm  Hoa quả | Cơm gà Hội An  Bí xanh luộc  Canh bắp cải nấu thịt  Cơm mềm  Caramen |
| **Chính chiều** | Nui nấu thịt bò | Mỳ Udon | *Bánh mỳ pate* | Bún mọc | Hủ tiếu thịt bằm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | *Sữa tươi* | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **28/4** | **29/4** | **30/4** |  |  |
| **Sáng** | Bánh đa cua  Sữa tươi | Bún cá | Nghỉ lễ Giải phóng Miền Nam |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quả  theo mùa | Nước hoa quả theo mùa |  |  |
| **Trưa** | Bò hầm ngũ vị cải ngồng luộc  Canh mồng tơi nấu ngao  Cơm mềm Sữa chua uống | Tôm rim thịt  Rau muống luộc  Canh bí xanh nấu thịt  Cơm mềm  Hoa quả |  |  |
| **Chính chiều** | Bánh mỳ bơ táo | Nui sốt gà nấm |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*