**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1/4** | **2/4** | **3/4** | 4/4 |
| **Sáng** |  | Cháo gà hạt senSữa tươi | Cháo thịt bò ngô nonSữa tươi | Cháo vịt cải ngọtSữa tươi | Cháo trai nấu bầuSữa tươi |
| **Phụ sáng** |  | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** |  | Cháo thịt rau muốngBLW: bắp cải, bí đỏHoa quả | Cháo cua rau mồng tơiBLW: bí ngòi, cà rốtSữa chua uống | Cháo tôm cà rốtBLW: su su, củ cải trắngHoa quả | Cháo chim câu rau ngótBLW: cà rốt, bí xanhCaramen |
| **Chiều** |  | Cháo cá rau mầm cải xanh | Cháo sườn nấu su su cà rốt | Cháo bò đậu cove | Cháo thịt bắp cải bí đỏ |
| **Phụ chiều** |  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **7/4** | **8/4** | **9/4** | **10/4** | **11/4** |
| **Sáng** | Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương | Cháo thịt măng tâySữa tươi | Cháo trai rau ngótSữa tươi | Cháo sườn củ dềnSữa tươi | Cháo gà bí ngòiSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa  | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa**  | Cháo lươn cải binaBLW: bắp cải bí ngòi Hoa quả | Cháo gà rau muốngBLW: bí xanh, bí đỏ Sữa chua uống | Cháo trứng bắp cải cà rốtBLW: hoa lơ xanh, trắngHoa qủa | Cháo cá rau cải chipBLW: Củ cải trắng, đậu coveCaramel |
| **Chiều** | Cháo bò bí đỏ | Soup thịt bằm đậu cove | Cháo cua rau mầm cải ngọt | Cháo bò bông cải |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi  | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **14/4** | **15/4** | **16/4** | **17/4** | **18/4** |
| **Sáng** | Cháo tôm củ dềnSữa tươi | Cháo bò cải ngọtSữa tươi | Cháo sườn rau ngót Sữa tươi | Cháo cá cà rốtSữa tươi | Cháo tim gà khoai langSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Cháo gà đậu hà lanBLW: bắp cải, bí ngòiSữa chua uống | Cháo trứng đậu non rong biểnBLW: cà rốt, bí xanhHoa quả | Cháo lươn cải binaBLW: củ cải trắng, su suSữa chua uống | Cháo bò hoa lơ xanhBLW: đậu cove, bí đỏHoa quả | Cháo hàu cải xanhBLW: bí đỏ, mướp NhậtCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Cháo vịt khoai sọ rau muống | Cháo chim câu hạt sen bí đỏ | Cháo gà măng tây | Cháo thịt rau dền |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **21/4** | **22/4** | **23/4** | **24/4** | **25/4** |
| **Sáng** | Cháo bò cải ngồngSữa tươi | Soup thịt khoai tâySữa tươi | Cháo thịt củ dềnSữa tươi | Cháo sườn khoai sọSữa tươi | Soup gà ngô nấm Sữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** | Cháo thịt ngô nonBLW: củ cải trắng, bí ngòiSữa chua uống | Cháo gà rau muống BLW: đậu cove, cà rốtHoa quả | Cháo tôm bí xanhBLW: bí đỏ,củ cải trắngSữa chua uống | Cháo cá cải xanhBLW: bắp cải, đậu bắpHoa quả | Cháo cua mồng tơiBLW: củ cải đỏ, su suCaramen |
| **Chiều** | Cháo ngao nấm sò cà rốt | Cháo hàu cải xanh | Cháo vịt cải thảo cà rốt | Cháo bò bí ngòi | Cháo thịt hoa lơ xanh |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

 ***THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **28/4** | 29/4 | 30/4 |  |  |
| **Sáng** | Cháo thịt rau ngótSữa tươi | Cháo tôm rau dền | Nghỉ lễ Giải phóng Miền Nam |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quả theo mùa |  |  |
| **Trưa** | Cháo hàu cải bó xôi cà rốtBLW: bí xanh, cà rốtSữa chua uống | Cháo trứng đậu đỏ su suBLW: bắp cải, bí đỏHoa quả |  |  |
| **Chiều** | Cháo bò khoai lang | Cháo vịt rau muống |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1/4** | **2/4** | **3/4** | 4/4 |
| **Sáng** |  | Hủ tiếu nấu thịtSữa tươi | Phở bòSữa tươi | Bún tômSữa tươi | Mỳ chũ nấu thịt nạcSữa tươi |
| **Phụ sáng** |  | Nước Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quả theo mùa |
| **Trưa** |  | Thịt heo hấp sảSu su cà rốt luộcCanh cải nấu thịtCơm mềmHoa quả | Cá sốt xì dầuCải thảo luộcCanh rau muống khoai sọ nấu xương hầm Cơm mềmSữa chua uống | Gà lắc phô maiĐậu cove luộcCanh rong biển Cơm mềmHoa quả | Bò hầm khoai tâyCủ cải, bí ngòi luộcCanh cải thảo nấu thịtCơm mềmCaramen |
|  **Chiều** |  | Miến dong nấu lươn | Bánh mỳ + soup thịt nấm hương | Spaghetti sốt thịt bằm | Cháo thịt bắp cải bí đỏ |
| **Phụ chiều** |  | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7/4** | **8/4** | **9/4** | **10/4** | **11/4** |
| Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương | Nui nấu tôm thịt rau củSữa tươi | Miến dong nấu thịtSữa tươi | Cháo sườn củ dềnSữa tươi | Hủ tiếu nấu thịt gàSữa tươi |
| Nước Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước Hoa quả theo mùa | Hoa quả theo mùa |
| Thịt sốt chua ngọtCải thảo xàoCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Bò kho gừngsu su cà rốt xàoCanh cải nấu thịtCơm mềmSữa chua uống | Cá kho nước dừaRau củ thập cẩmluộc+xì dầuCanh cải bó xôi nấu thịtCơm mềmHoa quả | Cơm rang hải sảnCanh su su nấu thịtCaramel |
| Mỳ udon | Xôi đậu xanh + giò lụa | Bún riêu cua | Mỳ trứng nấu thịt viên |
| Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **14/4** | **15/4** | 16/4 | **17/4** | 18/4 |
| **Sáng** | Bánh mỳ trứngSữa tươi | Xôi thịt bằmSữa tươi | Bánh cuốn nóng + chả thịtSữa tươi | Bún riêu cuaSữa tươi | Miến dong nấu thịt nạc rau cải ngọtSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** | Bò kho ngũ vịĐậu cove xào nấmCanh xà lách nấu thịtCơm mềm Sữa chua uống | Cá chiên xùRau muống luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Thịt kho tàuCủ cải đỏ, bí ngòi luộcCanh cải ngọt nấu tômCơm mềmSữa chua uống | Tôm hấp trứngBắp cải luộcCanh bí xanh nấu thịtCơm mềmHoa quả | Mỳ Ý sốt bò bămKhoai tây chiênRau củ luộcCaramel |
| **Chiều** | Cháo thịt su su cà rốt | Bánh bao nhân thịt 1 trứng | Phở khô nấu thịt bò | Hủ tiếu nấu thịt | Xôi trắng + thịt gà nấm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi | Sữa tươi |

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **21/4** | **22/4** | **23/4** | **24/4** | **25/4** |
| **Sáng** | Bánh đa cá rô rau cảiSữa tươi | Bánh bao + soup thịt khoai tâySữa tươi | *Miến nấu tôm thịt**Sữa tươi* | Mỳ trứng nấu thịtSữa tươi | Phở sốt vangSữa tươi |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước Hoa quảtheo mùa |  *Hoa quả theo mùa* | Nước Hoa quảtheo mùa | Hoa quảtheo mùa |
| **Trưa** |  Thịt rim nước dừacải chip luộcCanh bí đỏ cải ngọt nấu cuaCơm mềmSữa chua uống | Gà tần sen nấm Rau củ thập cẩmluộc+xì dầuCanh chua ngaoCơm mềmHoa quả | *Trúng đúc thịt**Đậu cove luộc**Canh cải bó xôi nấu thịt bò**Cơm mềm**Sữa chua uống* | Cá sốt teriyakiCải ngồng luộcCanh chua thịtCơm mềmHoa quả | Cơm gà Hội AnBí xanh luộcCanh bắp cải nấu thịt Cơm mềmCaramen |
| **Chính chiều** | Nui nấu thịt bò | Mỳ Udon | *Bánh mỳ pate* | Bún mọc | Hủ tiếu thịt bằm |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi | *Sữa tươi* | Sữa tươi | Sữa tươi |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

**THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **28/4** | **29/4** | **30/4** |  |  |
| **Sáng** | Bánh đa cuaSữa tươi | Bún cá | Nghỉ lễ Giải phóng Miền Nam |  |  |
| **Phụ sáng** | Hoa quảtheo mùa | Nước hoa quả theo mùa |  |  |
| **Trưa** |  Bò hầm ngũ vịcải ngồng luộcCanh mồng tơi nấu ngaoCơm mềmSữa chua uống | Tôm rim thịtRau muống luộcCanh bí xanh nấu thịt Cơm mềmHoa quả |  |  |
| **Chính chiều** | Bánh mỳ bơ táo | Nui sốt gà nấm |  |  |
| **Phụ chiều** | Sữa tươi | Sữa tươi |  |  |

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*